

**Ausblick ins neue Jahr!
 Start frei für die Winterlaufserie des TV
 Georgsmarienhütte ab dem 09.02.2020
 Serie ist wieder ausgerichtet auf einen Halbmarathon**

Es ist bald wieder soweit. Auch 2020 organisiert die Leichtathletik-Abteilung des TV-Georgsmarienhütte Trainingsläufe zur Vorbereitung auf einen Halbmarathon. Das Laufgebiet erstreckt sich rund um Georgsmarienhütte. Die Streckenlängen liegen zwischen 16 km und 24 km. Es wird fast ausschließlich auf Straßen und Gehwegen gelaufen, 1-2 Verpflegungspunkte werden eingerichtet.

Da der Rehlberg saniert wird ist Treffpunkt und Start der Trainingsläufe die Sporthalle der Realschule Georgsmarienhütte am Carl-Stahmer-Weg 16. Dort befinden sich auch die Umkleide- und Duschkmöglichkeiten. Solltest Du Interesse haben, bei uns mitzulaufen würden wir uns freuen Dich begrüßen zu können. Ansprechpartner ist Hans Peter Igelbrink Tel. 015738800703.

Jetzt ist die Zeit für gute Trainingsvorsätze in 2020! Also Termine notieren und herzliche Einladung zum Mitlaufen!

Streckentermine

09.02.2020.....	15 km.....	Start...9 Uhr
16.02.2020.....	16 km.....	Start...9 Uhr
23.02.2020.....	16 km.....	Start...9 Uhr
01.03.2020.....	17 km.....	Start...9 Uhr
08.03.2020.....	17 km.....	Start...9 Uhr
15.03.2020.....	21 km.....	Start...9 Uhr
22.03.2020.....	21 km.....	Start...9 Uhr
29.03.2020.....	24 km.....	Start...9 Uhr
05.04.2020.....	24 km.....	Start...9 Uhr
10.04.2020.....	20 km.....	Start...9 Uhr

Foto 1: Start eines Vorbereitungslaufes



(Foto von Ansgar Bensmann)

