

Ab jetzt bei Wettkämpfen gemeinsam am Start

Leichtathleten des SC Melle 03 und des TV Georgsmarienhütte gründen Startgemeinschaft

pm **MELLE.** Ab 2013 wollen die Leichtathleten des SC Melle 03 und des TV Georgsmarienhütte eine Startgemeinschaft bilden, die „SG Melle-GMHütte“ wurde für fünf Staffeldisziplinen gebildet.

In der Leichtathletik wird meist allein um Bestweiten und -zeiten gekämpft. Die Trainingspartner werden zu Konkurrenten um begehrte Punkte und Titel. Umso wichtiger sind in der Schüler- und Jugendleichtathletik die Staffel-Wettbewerbe. Sie stärken das Wir-Gefühl. Gemeinsames Training, gemeinsam an den Start gehen, gemeinsam Niederlagen wegstecken und gemeinsam Siege feiern. Auch deshalb haben die beiden Vereine nun die Startgemeinschaft gegründet.

In den Leichtathletik-Ab-

teilungen der Vereine ist es oft nicht möglich, in den einzelnen Altersgruppen Wettkampf-Staffeln mit leistungsähnlichen Athleten aufzustellen. Dies hat die Verantwortlichen der Leichtathletik des TV Georgsmarienhütte und des SC Melle unter der Federführung von SCM-Trainer Frank Rüdiger veranlasst, eine Startgemeinschaft

„Wir erreichen eine höhere Trainingsqualität“

**SCM-Trainer
Frank Rüdiger**

im Schülerbereich zu bilden. „Wir erreichen durch die Startgemeinschaft eine höhere Trainingsqualität für unsere Athleten“, stellt Frank Rüdiger heraus, „die Gruppe leistungsähnlicher Sportler ist größer, sodass wir wett-

kampfähnliche Bedingungen simulieren können. Mit den gesteigerten sportlichen Anreizen erhöhen wir die Einzelleistungen und den Spaßfaktor im Training.“

Ein guter Wechsel im Staffellauf ist entscheidend. Dies muss trainiert werden. In Zukunft treffen sich die Athleten und Trainer beider Vereine regelmäßig zum gemeinsamen Training.

Die erste Übungseinheit fand unter der Leitung des Staffel- und Sprinttrainers des SCM, Carsten Nienhüser, vor wenigen Tagen auf dem Carl-Starke-Platz statt. Neben einer kurzen theoretischen Einführung in den Staffellauf standen vor allem das Kennenlernen und die gemeinsame Freude am Sport im Mittelpunkt. Ab der kommenden Saison werden die Kids gemeinsam bei Wettkämpfen starten.



Die Staffelstäbe fest in der Hand behalten wollen die Nachwuchs-Leichtathleten des TSV Georgsmarienhütte (links) und des SC Melle (rechts) bei ihrer neu gegründeten Startgemeinschaft „SG Melle-GMHütte“.

Foto: Joachim Martin

Startgemeinschaften

Startgemeinschaft (StG) und Leichtathletikgemeinschaft (LG) unterscheiden sich. Seit 2007 gibt es in Niedersachsen Startgemeinschaften (StG). In ihnen finden sich Athleten aus maximal drei Vereinen zusammen. Die StG bezieht sich aus-

schließlich auf Staffeln der entsprechenden Altersgruppen. Die Ergebnisse werden unter dem Namen der Startgemeinschaft in den Bestenlisten geführt. Die Einzelergebnisse der Athleten werden weiterhin unter dem Vereinsnamen in die

Wettkampflisten eingetragen. Bei einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) dagegen finden sich mindestens zwei Vereine zusammen, deren Athleten unter dem Dach einer LG starten. In Osnabrück gibt es eine solche LG: Die Stammvereine

Osnabrücker Sportclub und der TSG 07 Burg Gretesch bilden zusammen die LG Osnabrück. Die Ergebnisse aller Wettkämpfe, ob Einzel, Staffel oder auch Mannschaft, werden dann unter dem Namen der Gemeinschaft in die Bestenlisten eingetragen.