

## 240 km durch und über den „Freeden“

An den vergangenen 4 Sonntagen im Juli, haben die Nordicwalker und Walkerrinnen, nicht nur aus unserer Abteilung, den Freeden unsicher gemacht. Treffpunkt war jeweils sonntags immer um 9.00 Uhr .Abmarsch um 9.15 Uhr in Richtung Zeppelinstein.

Der Wettergott hatte ein großes Einsehen und bescherte uns das beste Wetter, auf allen Strecken. Wir sind jeden 2.Sonntag in entgegen gesetzter Richtung gewalkt, so dass wir immer etwas anderes und neues entdecken konnten. Unsere Walkermädels haben mit einer enormer Kondition, und Freude so manchen bissigen und giftigen Anstieg weggesteckt.

Da wir nicht nur die ausgeschilderten Wege gewalkt sind, haben wir den Freeden etwas anders kennen gelernt und waren erstaunt, nach ca. 90minuten und 10 km Wegstrecke, dann wieder am Ausgangspunkt angekommen zu sein und das folgende erfrischende Wassertreten, sowie Tauchbäder der Arme so richtig genießen zu können.

Allen Beteiligten hat es offensichtlich einen riesen Spaß gemacht, mal Sonntagmorgens durch den Freeden zu Walken, so das wir es im nächsten Jahr wiederholen wollen. Vielleicht eine andere Strecke und ein anderer Zeitpunkt ( nicht mehr in den Ferien ) so das noch mehr Leute dran teilnehmen können. ....und wo walken wir nächsten Sonntag...?

In diesem Sinne „ Hals und Stockbruch, gut walk “ Bruno













