

Ab jetzt bei Wettkämpfen gemeinsam am Start

Leichtathleten des SC MELLE 03 und des TV Georgsmarienhütte gründen Startgemeinschaft

In der Leichtathletik wird meist allein um Bestweiten und -zeiten gekämpft. Im Wettkampf ist der Athlet auf sich allein gestellt. Die Trainingspartner werden zu Konkurrenten um begehrte Punkte und Titel. Umso wichtiger sind in der Schüler- und Jugendleichtathletik die Staffel-Wettbewerbe. Sie stärken das Wir-Gefühl. Gemeinsames Training, gemeinsam an den Start gehen, gemeinsam Niederlagen wegstecken und gemeinsam Siege feiern. Erstmals ab 2013 wollen dies die Leichtathleten des SC MELLE 03 und des TV Georgsmarienhütte gemeinsam tun. Sie haben eine Startgemeinschaft, die „SG Melle –GMHütte“ für 5 Staffeldisziplinen gebildet.

In den Leichtathletik-Abteilungen der Vereine ist es oft nicht möglich in den einzelnen Altersgruppen Wettkampf-Staffeln mit leistungsähnlichen Athleten aufzustellen. Dies hat die Verantwortlichen der Leichtathletik des TV Georgsmarienhütte und des SC MELLE 03 unter der Federführung von Frank Rüdiger, Trainer beim SC MELLE 03, veranlasst eine Startgemeinschaft im Schülerbereich zu bilden. „Wir erreichen durch die Startgemeinschaft eine höhere Trainingsqualität für unsere Athleten.“ berichtet Frank Rüdiger und fuhr fort: „Die Gruppe leistungsähnlicher Sportler ist größer, so dass wir bereits wettkampfähnliche Bedingungen simulieren können. Mit den gesteigerten sportlichen Anreizen erhöhen wir die Einzelleistungen und den Spaßfaktor im Training.“

Ein guter Wechsel im Staffellauf ist entscheidend. Dies muss trainiert werden. In Zukunft treffen sich die Athleten und Trainer beider Vereine regelmäßig zum gemeinsamen Training. Die erste Übungseinheit fand unter der Leitung des Staffel- und Sprinttrainers des SC MELLE 03 Carsten Nienhüser vor wenigen Tagen auf dem Carl-Starke-Platz in Melle statt. Neben einer kurzen theoretischen Einführung in den Staffellauf standen vor allem das Kennenlernen und die gemeinsame Freude am Sport im Mittelpunkt. Ab der kommenden Saison werden die Schülerinnen und Schüler gemeinsam bei Wettkämpfen starten.

Information:

Startgemeinschaft (StG) und Leichtathletikgemeinschaft (LG) unterscheiden sich

Seit 2007 gibt es in Niedersachsen Startgemeinschaften (StG). In ihnen finden sich Athleten aus maximal drei Vereinen zusammen. Die StG bezieht sich ausschließlich auf Staffeln der entsprechenden Altersgruppen. Die Ergebnisse werden unter dem Namen der Startgemeinschaft in den Bestenlisten geführt. Die Einzelergebnisse der Athleten werden aber weiterhin unter dem Vereinsnamen in die Wettkampflisten eingetragen.

Bei einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) dagegen finden sich mindestens zwei Vereine zusammen, deren Athleten unter dem Dach einer LG starten. In Osnabrück gibt es eine solche LG: Die Stammvereine Osnabrücker Sportclub und der TSG 07 Burg Gretesch bilden zusammen die LG Osnabrück. Die Ergebnisse aller Wettkämpfe, ob Einzel, Staffel oder Mannschaft, werden unter dem Namen der LG in die Bestenlisten eingetragen.

Bildunterschriften:



DSC04574

Foto: Joachim Martin

Halten gemeinsam an Ihrem Ziel fest, bei den niedersächsischen Landesmeisterschaften in der 4x100m Sprintstaffel zu starten. V. l. n. r. Paulina Frankenberg, Lea Börger (beide GMHütte), Alina Martin, Ann-Christin Opitz (beide SC MELLE).



DSC04578-bearb

Foto: Joachim Martin

Die Staffelstäbe fest in der Hand behalten wollen die Nachwuchs-Leichtathleten des TSV Georgsmarienhütte (links) und des SC MELLE 03 (rechts) bei ihrer neu gegründeten Startgemeinschaft „SG Melle-GMHütte“. Erstmals werden Sie in der kommenden Saison in 5 Staffeln gemeinsam an den Start gehen.



DSC04567-bearb

Foto: Joachim Martin

„Hepp“ schreit hier Janna Roling aus GMHütte beim Wechsel ihrer Staffelpartnerin Luisa Bänsch aus Melle im 4x75m Staffeltraining zu. Das erste gemeinsame Training in der neu gegründeten Startgemeinschaft „SG Melle-GMHütte“ fand mit Flutlicht auf dem Carl-Starke-Platz in Melle statt.