

## Leonie Flacke erreicht 2 Podestplätze bei den Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften in Delmenhorst

„Eigentlich lief es viel besser als ich befürchtet hatte.“, sagte die 17-jährige Leonie Flacke vom TV Georgsmarienhütte erleichtert nach dem Erreichen des Vizemeistertitels über die 100m Hürdenstrecke. Ihr Trainer Björn Pokar hatte sie im Training vorbereitet und dazu überredet, dass sie ihr Debüt über die zehn 84cm hohen Hürden bei den Bezirks-Einzelmeisterschaften in Delmenhorst gibt, weil diese technisch sehr anspruchsvolle Laufdisziplin nur von wenigen Jugendlichen gewählt und bewältigt wird. Obwohl sie durch die Unterbrechung und Anstrengung des Hürdenlaufs im zeitgleich stattfindenden Hochsprung gehandicapt war, erreichte sie auch hier einen guten 3. Platz. Rundum zufrieden mit diesen 2 Podestplätzen zeigte sie anschließend eine solide Leistung im Weitsprung (4,47m / Platz 8), steigerte im abschließenden 200m Sprint trotz anhaltenden Regens ihre persönliche Bestleistung auf 28,74 sec und verfehlte hier nur um einen Wimpernschlag (3/100 sec) einen weiteren Podestplatz. Auch ihr Vereinskamerad Nico Grötschel (Jugend B/M16) durfte sich über zwei persönliche Bestleistungen über 1500m und 400m sowie über die Plätze 4 und 8 freuen.



