

Vorbereitungsläufe TVGeorgsmarienhütte

Strecke 7

Länge: ca.25 km

Pfeile: ca. 45 Stück

- 1. Pfeil ab Heggestrasse**

Verlauf: Wie Strecke 6 nur rückwärts

- 1. Verpflegung: Gellenbecker Mühle ca. 10 km**
- 2. Verpflegung: Tennisplätze Hasbergen**