



## Triathlon beim TVG

Ab sofort gibt es die Möglichkeit, in der Leichtathletik-Abteilung des TV Georgsmarienhütte Triathlon zu betreiben. In der Triathlon Gruppe wird für den sportlichen Dreikampf aus Schwimmen, Radfahren und Laufen trainiert und an Wettkämpfen teilgenommen. Dabei muss es nicht gleich der Ironman Hawaii sein - auch die vielen regionalen Wettkämpfe in der Volksdistanz oder in der olympischen Distanz können die besondere Faszination des Triathlon vermitteln.

Obwohl Triathlon eine Individualsportart ist, macht das Training und der Besuch von Wettkämpfen in der Gruppe noch mehr Spaß. Aus diesem Grund haben wir uns im TVG entschlossen auch Triathlon anzubieten und dem niedersächsischen Triathlonverband beizutreten. Damit können Vereinsmitglieder ab 2014 Startpässe für Wettkämpfe über den TVG beziehen und die bestehenden Trainingsstrukturen des Vereins nutzen.

Während Schwimm- und Radtraining zunächst nach Absprache stattfinden, werden für das Lauftraining und Gymnastiktraining die Trainingstermine der TVG-Laufgruppe genutzt (siehe <http://www.tvg-la.de/index.html>). Die bereits aktiven Triathleten im TVG freuen sich über alle interessierten Sportler, egal ob schon Erfahrungen vorhanden sind oder der erste Triathlon-Wettkampf noch bevorsteht.

Bei Interesse steht Jens Wiesenmüller gerne für Auskünfte zur Verfügung ([j.wiesenmueller@osnanet.de](mailto:j.wiesenmueller@osnanet.de)).



Triathleten des TVG beim Riesenbecker Triathlon