

T
V
G
e
or
g
s
m
ar
ie
n
h
üt
te

Günter Liegmann absolviert seinen 200. Marathon/Ultra

Ein toller Tag am Gevattersee in Bückeburg! Günter Liegmann vom TV Georgsmarienhütte finishte am 06.02.2016 seinen 200. Marathon/ Ultra im Kreise vieler netter Läuferinnen und Läufer. Bei super Laufwetter absolvierte er die Strecke über 42,195 km, „ein entspannter Lauf“, so Günter. Ein gemütlicher Ausklang in familiärer Atmosphäre rundete diesen Tag ab.

Veranstalter Jobst Palombini freute sich über 24 Läuferinnen und Läufer, die sich bei fast durchgehend strahlendem Sonnenschein mit Günter Liegmann auf die teils noch sehr matschige Strecke wagten. Neben Günter stand seine Frau Birgit am Start, beide gut gebräunt, da sie kurz vorher noch ein ausgiebiges Trainingslager auf Fuerteventura absolviert hatten.

Nachstehend noch einige Fakten zu Günter Liegmanns läuferischem Werdegang:

Im September 2000 entdeckte er das Laufen, vom Fußball kommend, als die große Leidenschaft. Am 30.11. 2001 lief er in Berlin seinen ersten Marathon. In den folgenden Jahren absolvierte er in der Regel „nur“ 2 Marathonläufe im Jahr, bis ihm dies „zu wenig“ wurde. Er fand heraus, dass auch mehr möglich ist und das längere Läufe für ihn sehr reizvoll sind. Seinen 100. Marathon / Ultra ist Günter Liegmann am 11.9.2011 in Münster gelaufen.

Er nahm an zahlreichen großen Marathons teil: Berlin, Hamburg, Köln, Düsseldorf, Frankfurt, Paris, bevorzugt mittlerweile aber viel mehr die kleineren Landschaftsmarathon- und Ultraläufe, das Laufen in der Natur und in den Bergen.

Seine 200 Läufe setzen sich zusammen aus 131 Marathon- und 69 Ultraläufe (u.a. 100 Km Biel, 100 Km Röntgenlauf, Transalpine Run. 4 Trails, 100 Meilen Berlin, 100 Meilen Thüringen Ultra, Zugspitz Ultratrail, 200Km Niederrheinultra, Wardenburger Triple, mehrere 24 h Läufe).

Jeder Lauf ist für Günter Liegmann ein Geschenk, „jeder Marathon, jeder Ultra muss immer erst einmal gelaufen werden.“ So hat ihn auch seine große Leidenschaft vor 4 Jahren nach einer Krebs OP schnell wieder "auf die Beine gebracht" und er genießt jeden Lauf.

Der 200. Marathon / Ultra beim Gevatterseemarathon war für Günter Liegmann ein tolles Erlebnis. Sein großer Dank gilt dem Veranstalter Jobst von Palombini und allen, die mit ihm auf die Strecke gegangen sind und natürlich ganz besonders seiner Frau Birgit, die ihn begleitet hat und auch einige Runden mitgelaufen ist.

Und: Mittlerweile hat er schon seinen 201. Lauf absolviert - zwei Tage später beim Rosenmontags - Marathon in Bremen.



Günter Liegmann im Kreise der Marathon- und Ultraläufer



Günter Liegmann und Birgit Liegmann