

Jens Wiesenmüller absolviert Langdistanz-Triathlon bei der Challenge Roth

Eine der bekanntesten Triathlonveranstaltungen Deutschlands hat sich Jens Wiesenmüller vom TV Georgsmarienhütte für seinen ersten Langdistanz-Triathlon ausgesucht.

Es galt 3,8 km zu schwimmen, sich danach für 180 km aufs Rad zu schwingen um dann noch einen Marathon mit 42,195 km zu absolvieren. Jens Wiesenmüller erreichte das Ziel mit einer tollen Zeit von 10:27:24 Stunden, das bedeutete Platz 58 von 464 Finishern in der AK M 45 und den 541 Gesamtplatz bei den Männer von 2398 Finishern.

Nach 3.8 km und 1:07:05 Stunden stieg Jens Wiesenmüller aus dem Wasser und in der Wechselzone wurde das Rad geentert. Die enorme Stimmung auch an der Fahrradstrecke begeisterte ihn.

Besonders beeindruckend: der Solarer Berg - dort fährt man zweimal mit dem Rad durch eine äußerst enge Gasse von Zuschauern und wird so gewissermaßen auf den Berg hochgejubelt.

Nach 180 km in 5:41:29 Stunden ging es auf die Laufstrecke. Als es dann ab km 26 in den Beinen zwickte erinnerte er sich an die Laufkollegen, die Live über Internet den Triathlon mitverfolgten. Mit dieser sozusagen indirekten Unterstützung kam er auf den 42,195 km auf eine Zeit von 3:29:39 Stunden.

Insgesamt kehrte Jens Wiesenmüller sehr zufrieden zurück. Basis für diesen Triathlon war in den letzten Monaten ein umfangreiches sehr systematisch und konsequent absolviertes Trainingsprogramm. Auch aus diesem Grunde wurden erstmal ein paar Tage Erholung angehängt, bevor er dann, bei Wiederaufnahme des Lauftrainings, die Ovationen der Laufkollegen entgegennehmen konnte.



Jens Wiesenmüller (Mitte) auf dem Rad



im Ziel mit Medaille