

T
V
G
e
o
r
g
s
m
a
r
i
e
n
h
ü
t
t
e

Günter Liegmann vom TV Georgsmarienhütte absolviert erfolgreich den Röntgenlauf über 100 km

Am 25.10.2015 fand der traditionelle Röntgenlauf rund um Remscheid statt. Üblicherweise werden dort Distanzen von 21, 42 oder 63 km angeboten. Alle 5 Jahre wird aus Jubiläumsgründen auch ein Lauf über 100 Kilometer durchgeführt. Für Ultraläufer Günter Liegmann, der schon 14 Mal am Röntgenlauf teilgenommen hat war natürlich klar, die 100 KM sollen es sein.

Gemeinsam mit Hans Werner Rehers und Gerd Junker startete er nachts um 1:00 Uhr Richtung Remscheid. Durch die Zeitumstellung gewannen sie eine Stunde und standen pünktlich um 3:00 Uhr an der Startlinie. Die übliche Strecke wurde entgegengesetzt bis km 21 gelaufen, dann ging es zurück zum Start, dann hatte man schon mal so ca. 40 km in den Beinen und weiter ging es mit allen weiteren Startern des Röntgenlaufes, so dass nach ca. weiteren 60 km das Ziel erreicht wurde. Günter Liegmann kam gut durch, obwohl er wenig trainiert hatte. Die Strecke hat insgesamt 3000 Höhenmeter. Unterwegs hatte Günter wegen Verlaufs noch einige extra KM sammeln müssen, aber trotzdem den gefürchteten steilen Schlussanstieg dann „locker“ absolviert, so dass er die Ziellinie nach 13:54 Stunden überquerte. Die Witterung war trocken bei annehmbaren Temperaturen. Dies und die gewohnt gute Organisation trug zu einem tollen Lauferlebnis bei.

