

Ansgar Hempen absolviert Singapur-Marathon

Ansgar Hempen weilt zu Zeit beruflich in Singapur. Am letzten Wochenende hat er am Singapur-Marathon teilgenommen. Hier sein Bericht:

„Ich habe es heute Morgen geschafft, den Singapur-Marathon in 3:06:27 Stunden zu Ende zu laufen. Ursprünglich wollte ich unter 3 Stunden bleiben. Aber die hohe Luftfeuchtigkeit hat trotz der langen Vorbereitungsäufe ihren Tribut gefordert.

Für den Marathon bin ich heute um 2 Uhr aufgestanden. Start war um 5 Uhr auf der Orchard Road mit 20.000 Läufern, der Haupteinkaufsstraße in Singapur, die schon seit 3 Wochen mit weihnachtlichem Lichtschmuck völlig überladen ist. Weitere Starts für den Halbmarathon und 10km fanden später in anderen Teilen der Stadt statt.

Die Strecke führte über Chinatown in den Norden der Stadt. und von Kilometer 13 bis 31 direkt an die Pazifikküste. Auf den letzten Kilometern sind wir direkt am 3 türmigen Marina Bay Sands Casino mit dem Schiff auf den Türmen und dem Riesenrad Singapur-Flyer am Formel 1 Gelände vorbeigekommen. Das Ziel war auf der Wiese des Cricketclubs mitten im Stadtzentrum.

Schon beim Start um 5 Uhr lag die Luftfeuchtigkeit über 80% und nach den ersten 5 km waren auch die Schuhe schon komplett durchgeschwitzt. Durch den hohen Flüssigkeitsverlust bin ich sogar einige Male angehalten, um einige Becher vollständig trinken zu können. Ab km 33 ging die Sonne auf und es wurde wesentlich wärmer und ich habe das Tempo rausnehmen müssen. Dennoch waren die letzten 4 km mit dem Blick auf die Skyline des Finanzzentrums Singapurs atemberaubend.“

Ansgar Hempen erreichte den 51. Gesamtplatz von 15.343 Finishern!





Ansgar Hemen vor dem Kriegsdenkmal und der Singapurischer Finanzdistrikt Skyline